

УТВЕРЖДЕНО

Директор



МЕНЮ НА

1 день

3 "

04

2023

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	8,4	4,3	26,4	181,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ	250\10	10,9	8,9	43,9	303,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	13,7	53,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	2,3	3,4	38,0
итого завтрак		23,9	18,5	107,9	727,0

обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	2,6	8,2	66,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК\ ИЗД НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,7	2,6	18,9	111,0
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	23,8	24,3	40,2	479,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф	200	2,4	0,1	41,4	171,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		36,7	30,4	150,1	1 023,4
всего за день		60,6	48,9	258,0	1 750,4

повар:

БМ

Бенгиско МВ

УТВЕРЖДЕНО